

TARPTAUTINĖ KONFERENCIJA

„Sveiko ilgaamžiškumo link“



Lietuvos Respublikos Seimas, III rūmai, Konferencijų salė

2025 m. rugsėjo 19 d. (9:00 – 16:30 val.), Vilnius

SVEIKINIMO ŽODIS

- Prof. dr. Saulius Čaplinskas (moderatorius)
- Dr. Juozas Olekas – LR Seimo Pirmininko pirmasis pavaduotojas
- Dr. Marija Jakubauskienė – LR Sveikatos apsaugos ministrė

PIRMOJI SESIJA

Ilgaamžiškumo samprata: pasiekimai ir ateities perspektyvos

- **Mokslinių tyrimų, plėtros, švietimo ir politikos stiprinimas sveiko ilgaamžiškumo srityje** – Dr. Ilia Stambler (Izraelis)
- **Nuo visuotinio naujagimių genetinio tikrinimo iki sveiko senėjimo: ką galime sužinoti per gyvenimo ciklą?** Prof. dr. Algirdas Utkus
- **Bendri požiūriai į negalią ir degeneracinį senėjimą** – Alex Friedman (Izraelis)
- **Biologinio laikrodžio moduliacija psichologiniais ir biomolekuliniiais veiksniais** – Lietuvos patirtis – Prof. dr. Danielius Serapinas
- **Ilgaamžiškumas: nuo molekulinų mechanizmų iki atjauninimo technologijų proveržio** – Dr. Mindaugas Valius
- **Širdies ilgaamžiškumo kodas: ar įmanoma atsukti biologinį laikrodį?** – Prof. dr. Jurgita Plisienė
- **Nuo vertinimo iki vertės: pažintinių funkcijų vertinimo svarba ilgaamžiškumo medicinoje** – Dr. Silvija Valdonė Alšauskė
- **Regeneracinės chirurgijos iššūkiai ir galimybės: nuo teorijos iki gydymo praktikos.** Prof. dr. Rytis Rimdeika

Apskritojo stalo diskusija I – Strateginių visuomenės sveikatos tikslų ir sveiko amžėjimo pažanga Lietuvos strateginio valdymo dokumentuose

ANTROJI SESIJA

Atotrūkio mažinimas: advokacija, finansavimas, vietinis ir tarptautinis bendradarbiavimas

- **Duomenimis grįstos senėjimo intervencijos** – Prof. Morten Scheibye-Knudsen (Danija)
- **Europos sveikatos duomenų erdvė ir duomenų dalijimasis ilgaamžiškumui skatinti** – Didier Coeurnelle (Belgija)
- **Nuo prevencijos iki ilgaamžiškumo: medicininė gerovė kaip tvari sveikatos strategija** – Dr. Kęstutis Skauminas
- **Ar gali biomonitoringas pasitarnauti Lietuvos gyventojų sveikatai – toksikologo požiūris** – Prof. dr. Robertas Badaras
- **Trečiojo amžiaus universitetas – sveiko senėjimo akademija** – Prof. dr. Zita Žebrauskienė
- **Visuomenės sveikatos biurų veikla Sveiko senėjimo kontekste** – Andrius Busila

Apskritojo stalo diskusija II – Gerosios praktikos, išminktų pamokų, auditorijos klausimų ir politikos rekomendacijų sesija

STATUS QUO

- **Lietuvos vyresnio amžiaus gyventojų sveikata Europos sąjungos kontekste: Europos sveikatos, senėjimo ir išėjimo į pensiją (SHARE) tyrimo įžvalgos.** Prof. dr. Antanas Kairys
- **Regioninis bendradarbiavimas ilgaamžiškumo tyrimų ir inovacijų srityje** – Prof. Marek Postula (Lenkija)

BAIGIAMASIS ŽODIS

- Prof. dr. Saulius Čaplinskas
- **Tinklaveikos priėmimas (bufetas)** – Neformalus bendravimas ir partnerystės kūrimas

PAPILDOMA INFORMACIJA

- Dalyvavimas nemokamas, būtina išankstinė registracija (internetinės registracijos forma bus paskelbta vėliau)
- Įėjimas į Seimą – su asmens dokumentu
- Dalyviai galės nemokamai parkuoti automobilius prie Seimo II rūmų A. Tumėno g. esančioje automobilių aikštelėje.
- Visi pranešimai bus skaitomi gyvai, renginys bus fotografuojamas ir filmuojamas, įrašas bus paskelbtas Seimo tinklalapyje
- Bus užtikrinamas sinchroninis vertimas lietuvių ir anglų kalbomis
- Dalyviams bus išduodami pažymėjimai

INTERNATIONAL CONFERENCE

„Towards healthy longevity“



Parliament of the Republic of Lithuania, Building III, Conference Hall

September 19, 2025, (09:00 - 16:30 val.) Vilnius

WELCOME ADDRESS

- Prof. Dr. Saulius Čaplinskas (moderator)
- Dr. Juozas Olekas – First Deputy Speaker of the Seimas of the Republic of Lithuania
- Dr. Marija Jakubauskienė – Minister of Health of the Republic of Lithuania

STATUS QUO

The Ageing Map of Lithuania – Prof. Dr. Algirdas Utkus

SESSION I: The Concept of Longevity: Achievements and Future Perspectives

- **Strengthening Research, Development, Education and Policy in the Field of Healthy Longevity** – Dr. Ilia Stambler (Israel)
- **From Universal Genetic Testing of Newborns to Healthy Aging: What Can We Learn Throughout the Life Cycle?** – Prof. Dr. Algirdas Utkus
- **Common Approaches to Disability and Degenerative Ageing** – Alex Friedman (Israel)
- **Modulating the Biological Clock through Psychological and Biomolecular Factors – The Lithuanian Experience** – Prof. Dr. Danielius Serapinas
- **Longevity: From Molecular Mechanisms to Breakthroughs in Rejuvenation Technologies** – Dr. Mindaugas Valius
- **The Code of Heart Longevity: Is it Possible to Reverse the Biological Clock?** – Prof. Dr. Jurgita Plisienė
- **From Assessment to Value: The Importance of Cognitive Function Evaluation in Longevity Medicine** – Dr. Silvija Valdonė Alšauskė
- **Challenges and Opportunities in Regenerative Surgery: From Theory to Treatment Practice** – Prof. Dr. Rytis Rimdeika

Roundtable Discussion I – Progress on Strategic Public Health Goals and Healthy Ageing in Lithuania's Strategic Governance Documents

SESSION II: Bridging the Gap: Advocacy, Financing, Local and International Cooperation

- **Data-Driven Ageing Interventions** – Prof. Morten Scheibye-Knudsen (Denmark)
- **The European Health Data Space and Data Sharing to Promote Longevity** – Didier Coeurnelle (Belgium)
- **From Prevention to Longevity: Medical Well-Being as a Sustainable Health Strategy** – Dr. Kęstutis Skauminas
- **Can Biomonitoring Benefit the Health of Lithuanian Residents – a Toxicologist's Perspective** – Prof. Dr. Robertas Badaras
- **University of the Third Age – Academy for Healthy Ageing** – Prof. Dr. Zita Žebrauskienė
- **Activities of Public Health Bureaus in the Context of Healthy Ageing** – Andrius Busila

Roundtable Discussion II – Session on Best Practices, Lessons Learned, Audience Questions, and Policy Recommendations

STATUS QUO

- **The Health of Older People in Lithuania in the Context of the European Union: Insights from the European Health, Aging, and Retirement (SHARE) Study** – Prof. Dr. Antanas Kairys
- **Regional Cooperation in the Field of Longevity Research and Innovation** – Prof. Marek Postula (Poland)

CLOSING REMARKS

Prof. Dr. Saulius Čaplinskas

Networking Reception (Buffet)

Informal Networking and Partnership Building

ADDITIONAL INFORMATION

- Participation is free of charge; pre-registration is required (an online registration form will be announced later)
- Entry to the Seimas is permitted with personal identification
- Participants will be able to park their cars free of charge at the car park located at A. Tumėno st. near the Seimas II building.
- All presentations will be delivered live; the event will be photographed and filmed, and a recording will be published on the Seimas website
- Simultaneous interpretation in Lithuanian and English will be provided
- Participants will receive certificates