

TARPTAUTINĖ KONFERENCIJA

„Sveiko ilgaamžiškumo link“



Lietuvos Respublikos Seimas, III rūmai, Konferencijų salė, Gedimino pr. 53, Vilnius
2025 m. rugsėjo 19 d. (8:30 – 16:30 val.)



Laikas	Sesija / pranešimas
09:00 – 09:30	Spaudos konferencija
08:30 – 09:45	Registracija ir pasitikimo kava
09:45 – 10:00	Sveikinimo žodis <i>Prof. dr. Saulius Čaplinskas LRS SRK narys (moderatorius)</i> <i>Dr. Juozas Olekas, LR Seimo Pirmininkas</i> <i>Dr. Marija Jakubauskienė, LR Sveikatos apsaugos ministrė</i>
10:00 – 11:45	Pirmoji sesija. Ilgaamžiškumo samprata: pasiekimai ir ateities perspektyvos.
10:00 – 10:15	Mokslinių tyrimų, plėtos, švietimo ir politikos stiprinimas sveiko ilgaamžiškumo srityje. <i>Dr. Ilia Stambler, Asociacijos „Vetek“ pirmininkas, Bar – Ilano universitetas, Izraelis</i>
10:15 – 10:25	Nuo visuotinio naujagimių genetinio tikrinimo iki sveiko senėjimo: ką galime sužinoti per gyvenimo ciklą? <i>Prof. dr. Algirdas Utkus, Nacionalinės sveikatos tarybos pirmininkas</i>
10:25 – 10:30	Bendri požiūriai į negalią ir degeneracinį senėjimą. <i>Alex Friedman, Asociacijos „Neigalus, bet ne pusė žmogaus“ pirmininkas, Izraelis</i>
10:30 – 10:45	Biologinio laikrodžio moduliacija psichologiniais ir biomolekuliniais veiksniais – Lietuvos patirtis. <i>Prof. dr. Danielius Serapinas, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Šeimos medicinos klinikos profesorius, genetikas</i>
10:45 – 11:05	Ilgaamžiškumas: nuo molekulinų mechanizmų iki atjauninimo technologijų proveržio. <i>Dr. Mindaugas Valius, Vilniaus universiteto GMC proteomikos centro vadovas, EMBL Partnerystės instituto vyriausiasis mokslo darbuotojas</i>
11:05 – 11:20	Širdies ilgaamžiškumo kodas: ar įmanoma atsukti biologinį laikrodį? <i>Prof. dr. Jurgita Plisienė, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto profesorė, Kauno klinikų Kardiologijos klinikos kardiologė ir Konsultacijų ir diagnostikos skyriaus vadovė</i>
11:20 – 11:30	Nuo vertinimo iki vertės: pažintinių funkcijų vertinimo svarba ilgaamžiškumo medicinoje. <i>Dr. Silvija Valdonė Alšauskė, Mokslo darbuotoja, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto PhD doktorantė, gydytoja Kauno klinikų Šeimos medicinos klinikoje</i>
11:30 – 11:40	Regeneracinės chirurgijos iššūkiai ir galimybės: nuo teorijos iki gydymo praktikos. <i>Prof. dr. Rytis Rimdeika, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno klinikos Plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos gydytojas, Lietuvos Plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos draugijos pirmininkas</i>
11:45 – 12:15	Pirmoji panelinė diskusija. Strateginių visuomenės sveikatos tikslų ir sveiko amžėjimo pažanga Lietuvos strateginio valdymo dokumentuose. <i>(Diskusijoje dalyvauti kviečiami Sveikatos apsaugos, Švietimo, mokslo ir sporto, Socialinės apsaugos ir darbo, Aplinkos apsaugos ir kitų ministerijų bei institucijų, Lietuvos savivaldybių asociacijos, kitų asociacijų, piliečių ir politinių partijų atstovai)</i> <i>Moderuoja Lina Šukytė-Korsakė, LRS SRK pirmininkė ir Laura Dabulytė</i>
12:15 – 13:15	Pietų pertrauka
13:15 – 14:40	Antroji sesija. Atotrūkio mažinimas: advokacija, finansavimas, vietinis ir tarptautinis bendradarbiavimas.
13:15 – 13:30	Europos sveikatos duomenų erdvė ir duomenų dalijimasis ilgaamžiškumui skatinti. <i>Didier Coeurnelle, Sveiko gyvenimo tęsimo draugijos „HEALES“ pirmininkas, Belgija</i>
13:30 – 13:45	Tikslinė fizinė veikla kaip terapinė strategija sveikam ilgaamžiškumui. <i>Jurijus Ostrinskis, kviestinis tyrėjas, Mikrobiologijos ir virusologijos institutas, Rygos Stradinio universitetas, Ryga, Latvija; „Sheba Global“ tarptautiniai projektai, Šebos medicinos centras, Izraelis.</i>
13:45 – 13:55	Nuo prevencijos iki ilgaamžiškumo: sanatorinis gydymas kaip tvari sveikatos strategija. <i>Dr. Kęstutis Skauminas, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Neuromokslų instituto, molekulinės neuroonkologijos laboratorijos vadovas, UAB „Eglės sanatorijos“ fizinės medicinos ir reabilitacijos centro vadovas</i>

Laikas	Sesija / pranešimas
13:55 – 14:05	Ar gali biomonitoringas pasitarnauti Lietuvos gyventojų sveikatai – toksikologo požiūris. <i>Prof. dr. Robertas Badaras, Respublikinės Vilniaus universitetinės Igoninės Toksikologijos centro vadovas</i>
14:05 – 14:20	SuPAR: universalus biologinis žymuo, leidžiantis prognozuoti ilgaamžiškumą ir sveikatos būklę. <i>Dr. Jesperis Eugenias-Olsenas – imunologas, tyrėjas, SuPAR biomarkerio išradėjas, bendrovės „ViroGates“ (Danija) įkūrėjas ir vyriausiasis mokslo vadovas.</i>
14:20 – 14:35	Reglamentavimo keliai naujoms ilgaamžiškumo terapijoms. <i>Prof. Richardas W. Barkeris – King’s koledžo Londone profesorius, inovatyvių sveikatos technologijų įmonių įkūrėjas, buvęs vyresnysis vadovas pasaulinėse farmacijos ir technologijų bendrovėse.</i>
14:35 – 14:40	Sveikatos pertraukėlė
14:40 – 15:15	Antroji panelinė diskusija. Geros praktikos, išmokyti pamokų ir privačių iniciatyvų sklaidos sesija. <i>Moderuoja Laura Dabulytė</i> Kiek kainuoja ilgaamžiškumas (Longevity)? <i>Dr. Rima Balanaškienė, gydytoja, No AGE kūrėja, ACONITUM savininkė</i> Personalizuota medicinos prevencija gali perrašyti tavo sveikatos istoriją. <i>Violeta Jurgaitienė, AUM Wellness Clinic įkūrėja ir savininkė</i> Kaip endobiogenika, kaip papildomosios ir alternatyvios sveikatos priežiūros sistemos dalis, padeda užkirsti kelią ligai: naujas požiūris į ilgaamžiškumą. <i>Gintarė Jarašiūnė, VšĮ Endobiogenikos institutas</i>
	Privačios investicijos į sveikatos profilaktiką – prabanga ar būtinybė. <i>Evalda Šiškauskienė, UAB „EVA akademija“ bendrasavininkė</i>
	Biomechaninė savigyda: CANTIENICA® „Kūnas evoliucijoje“ indėlis į sveiką ilgaamžiškumą. <i>Rūta Feldmanaitė – Čaikovskienė, Saulius Daunoras, VšĮ Motus Regularis</i>
15:15 – 16:00	Status Quo
15:15 – 15:20	Sveikatos apsaugos reformos poveikio Sūduvos regiono gyventojams ir medikams tyrimas. <i>Prof. dr. Natalja Istomina, MRU Viešojo valdymo ir verslo fakulteto mokslo prodekanė</i>
15:20 – 15:25	Trečiojo amžiaus universitetas – sveiko senėjimo akademija. <i>Prof. dr. Zita Žebrauskienė, Medardo Čoboto trečiojo amžiaus universiteto MČTAU rektorė, Lietuvos trečiojo amžiaus universitetų asociacijos prezidentė</i>
15:25 – 15:30	Visuomenės sveikatos biurų veikla Sveiko senėjimo kontekste. <i>Andrius Busila, LRS Sveikatos reikalų komiteto pirmininko pavaduotojas</i>
15:30 – 15:45	Lietuvos vyresnio amžiaus gyventojų sveikata Europos sąjungos kontekste: Europos sveikatos, senėjimo ir išėjimo į pensiją (SHARE) tyrimo įžvalgos. <i>Prof. dr. Antanas Kairys, Vilniaus universitetas, Europos sveikatos, senėjimo ir išėjimo į pensiją (SHARE) tyrimo koordinadorius (15-20 min.)</i>
15:45 – 16:00	Ilgaamžiškumo medicina: nuo išskirtinės prie visiems prieinamos. <i>Prof. Marek Postula, Lenkijos ilgaamžiškumo medicinos draugijos pirmininkas, Varšuvos medicinos universiteto farmakogenomikos laboratorijos vadovas, Lenkija</i>
16:00 – 16:30	Apskritojo stalo diskusija Gerosios praktikos, išmokyti pamokų, auditorijos klausimų ir politikos rekomendacijų sesija. <i>Moderuoja Laura Dabulytė</i> Baigiamasis žodis. <i>Prof. dr. Saulius Čaplinskas, LRS SRK narys</i> Tinklaveikos priėmimas (bufetas) <i>Neformalus bendravimas ir partnerystės kūrimas</i>
16:30 – 16:40	

PAPILDOMA INFORMACIJA:

- Dalyvavimas renginyje nemokamas, tačiau būtina išankstinė registracija (<http://www.lrs.lt/registracija>). Įėjimas į Seimą – su asmens dokumentu.
- Renginys bus fotografuojamas ir filmuojamas, o įrašas patalpintas LR Seimo tinklalapyje. Bus išduodami dalyvavimo – kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai ir užtikrintas sinchroninis vertimas lietuvių ir anglų kalbomis.
- Organizatoriai pasilieka teisę koreguoti programą, atsižvelgiant į pranešėjų ir Seimo narių tvarkaraščius.