

Lietuvos Respublikos Seimo Savižudybių ir smurto prevencijos komisijos
organizuojama konferencija

KODĖL LAIMINGIAUSIAS EUROPOS JAUNIMAS KELIA PRIEŠ SAVE RANKĄ?



**2026 m. sausio 16 d.
9.30 – 15.30 val.**



**Lietuvos Respublikos Seimo
I rūmai, Konstitucijos salė**

PROGRAMA

9.30 – 9.40 Sveikinimo žodis

Seimo Savižudybių ir smurto prevencijos komisijos pirmininkė Modesta Petrauskaitė

Moderuoja Seimo Savižudybių ir smurto prevencijos komisijos narė Edita Rudelienė.

9.40 – 10.00 „Vaikų ir jaunimo savižudybių tendencijos Lietuvoje ir Europos Sąjungoje“

Akvilė Amaro, Higienos instituto Psichikos sveikatos centro Savižudybių prevencijos skyriaus vyriausioji specialistė

10.00 – 10.30 „Priešsuicidinės kančios fenomenas: mėginusių nusižudyti žmonių perspektyva“

dokt. Miglė Marcinkevičiūtė, Vilniaus universiteto Psichologijos instituto Suicidologijos tyrimų centras

10.30 – 10.50 „Vaikų ir jaunimo iššūkiai, emocinių ir psichologinių sunkumų šaltiniai mokykloje“

Modesta Pečiulionytė, Šiaulių Salduvės progimnazijos socialinė pedagogė

10.50 – 11.10 „Kaip pasikeitė Lietuvos studentų psichologinė savijauta po Covid-19 pandemijos? Tyrimų išvadų palyginimas Europos kontekste.“

Ieva Vengrovskaja, Lietuvos studentų sąjungos prezidentė

11.10 – 11.30 „(Ne)pastebėtos jaunimo trauminės patirtys: stresas ir psichologinis atsparumas“

dr. Paulina Želvienė, Vilniaus universiteto Filosofijos fakulteto Psichologijos instituto docentė

11.30 – 11.50 „Kalba skausmu: savižalos paauglystėje samprata ir tyrimai“

dr. Asta Adler, Vilniaus universiteto Filosofijos fakulteto Psichologijos instituto docentė

11.50 – 12.10 „Paauglystei (ne)būdingų sunkumų atpažinimas ir specializuotos pagalbos poreikis“

dr. Gabrielė Skabeikytė-Norkienė, Respublikinė Vilniaus psichiatrijos ligoninė, Psichologinio konsultavimo ir socialinės pagalbos skyriaus vedėja

12.10 – 12.50 Kavos pertrauka

12.50 – 13.10 „Prevencijos ir intervencijų galimybės jaunimui psichikos sveikatos stiprinimo srityje“

Karolina Brazaitytė, Higienos instituto Psichikos sveikatos stiprinimo skyriaus vadovė

13.10 – 13.30 „Psichikos sveikatos specialistų darbo iššūkių sąsajos su perdegimo rizika. Kokia turėtų būti valstybės politika“

Aina Adomaitytė, Lietuvos psichologų sąjungos prezidentė

13.30 – 13.50 „Sisteminga savižudybių prevencija Lietuvoje“

Rimantas Misevičius, Sveikatos apsaugos ministerijos Psichikos sveikatos skyriaus vyriausiasis specialistas

13.50 – 15.30 Diskusija. Kokie „namų darbai“ neatlikti, kad būtų išgelbėtos vaikų bei jaunuolių gyvybės ir tinkamai veiktų emocinės ir psichologinės pagalbos sistema?