

Lietuvos Respublikos Seimo Savižudybių ir smurto prevencijos komisijos
organizuojama konferencija

KODĖL LAIMINGIAUSIAS EUROPOS JAUNIMAS KELIA PRIEŠ SAVE RANKĄ?



**2026 m. sausio 16 d.
9.30 – 15.30 val.**



**Lietuvos Respublikos Seimo
I rūmai, Konstitucijos salė**

PROGRAMA

9.30 – 9.40 Sveikinimo žodis

Seimo Savižudybių ir smurto prevencijos komisijos pirmininkė Modesta Petrauskaitė

Moderuoja Seimo Savižudybių ir smurto prevencijos komisijos narė Edita Rudelienė.

9.40 – 10.00 „Vaikų ir jaunimo savižudybių tendencijos Lietuvoje ir Europos Sąjungoje“

Akvilė Amaro, Higienos instituto Psichikos sveikatos centro Savižudybių prevencijos skyriaus vyriausioji specialistė

10.00 – 10.30 „Priešsuicidinės kančios fenomenas: mėginusių nusižudyti žmonių perspektyva“

dokt. Miglė Marcinkevičiūtė, Vilniaus universiteto Psichologijos instituto Suicidologijos tyrimų centras

10.30 – 10.50 „Vaikų ir jaunimo iššūkiai, emocinių ir psichologinių sunkumų šaltiniai mokykloje“

Modesta Pečiulionytė, Šiaulių Salduvės progimnazijos socialinė pedagogė

10.50 – 11.10 „Kaip pasikeitė Lietuvos studentų psichologinė savijauta po Covid-19 pandemijos? Tyrimų išvadų palyginimas Europos kontekste.“

Ieva Vengrovskaja, Lietuvos studentų sąjungos prezidentė

11.10 – 11.30 „(Ne)pastebėtos jaunimo trauminės patirtys: stresas ir psichologinis atsparumas“

dr. Paulina Želvienė, Vilniaus universiteto Filosofijos fakulteto Psichologijos instituto docentė

11.30 – 11.50 „Kalba skausmu: savižalos paauglystėje samprata ir tyrimai“

dr. Asta Adler, Vilniaus universiteto Filosofijos fakulteto Psichologijos instituto docentė

11.50 – 12.10 „Paauglystei (ne)būdingų sunkumų atpažinimas ir specializuotos pagalbos poreikis“

dr. Gabrielė Skabeikytė-Norkienė, Respublikinė Vilniaus psichiatrijos ligoninė, Psichologinio konsultavimo ir socialinės pagalbos skyriaus vedėja

12.10 – 12.50 Kavos pertrauka

12.50 – 13.10 „Prevencijos ir intervencijų galimybės jaunimui psichikos sveikatos stiprinimo srityje“

Karolina Brazaitytė, Higienos instituto Psichikos sveikatos stiprinimo skyriaus vadovė

13.10 – 13.30 „Psichikos sveikatos specialistų darbo iššūkių sąsajos su perdegimo rizika. Kokia turėtų būti valstybės politika“

Aina Adomaitytė, Lietuvos psichologų sąjungos prezidentė, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno ligoninės Darbuotojų saugos ir sveikatos skyriaus specialistė

13.30 – 13.50 „Sisteminė savižudybių prevencija Lietuvoje“

Rimantas Misevičius, Sveikatos apsaugos ministerijos Psichikos sveikatos skyriaus vyriausiasis specialistas

13.50 – 15.30 Diskusija. Kokie „namų darbai“ neatlikti, kad būtų išgelbėtos vaikų bei jaunuolių gyvybės ir tinkamai veiktų emocinės ir psichologinės pagalbos sistema?