



„SVEIKAS AMŽĖJIMAS IR SVEIKATA VISOSE POLITIKOS SRITYSE – STRATEGINIS VALSTYBĖS PASIRINKIMAS“

LIETUVOS RESPUBLIKOS SEIMAS (III RŪMAI, KONFERENCIJŲ SALĖ), VILNIUS
2026 M. BIRŽELIO 12 D.

Konferencija yra „Sveiko amžėjimo ir ilgaamžiškumo asamblėja 2026 m. birželio 8–14 d.“ dalis.

KONFERENCIJOS TIKSLAS

Paversti sveiko amžėjimo koncepciją konkrečiomis, politiškai
įgyvendinamomis prioritetinėmis kryptimis per artimiausius 5 metus.

LAUKIAMAS REZULTATAS

Nustatyti 3–5 prioritetines politikos kryptis,
įgyvendinamas per parlamentinį bendradarbiavimą.

Konferenciją globoja LR Seimo Pirmininkas Dr. Juozas Olekas.

PROGRAMA

08:00–09:00

Registracija ir pasitikimo kava

I SESIJA. POLITINĖ VIZIJA IR STRATEGINIS KONTEKSTAS

09:00–10:10

MODERATORIAI: PROF. DR. SAULIUS ČAPLINSKAS IR LAURA DABULYTĖ

09:00–09:40

AUKŠTO LYGIO POLITINIS ATIDARYMAS

Sveikata visose politikos srityse: nuo principo prie veiksmų

ĮŽANGINIS ŽODIS

Dr. Juozas Olekas, Lietuvos Respublikos Seimo Pirmininkas

Yongjie Yon, PSO Europos regiono biuro atstovas

Senėjimas yra gyvenimas strategijos aspektai

MINISTRŲ APSKRITOJO STALO DISKUSIJA

Sveikas amžėjimas nėra tik sveikatos sektoriaus klausimas – tai strateginis valstybės prioritetas

DALYVAUJA:

Kristupas Vaitiekūnas – finansų ministras
Kęstutis Bartuškevičius – švietimo, mokslo ir sporto ministrės patarėjas
Deimantė Bukeikaitė – socialinės apsaugos ir darbo viceministrė
Renata Kurmin – kultūros viceministrė
Laimutė Vaidelienė – sveikatos apsaugos viceministrė

09:40–10:10

STRATEGINIAI PRANEŠIMAI: EKONOMINIAI IR POLITIKOS PAGRINDAI

09:40–09:50 Dr. Malina Müller (Vokietija)
Paradigmos pokytis: sveikata kaip investicija

09:50–10:00 Dr. Ilia Stambler (Izraelis)
Sveiko ilgaamžiškumo ekosistemos kūrimas per mokslinius tyrimus, inovacijas, švietimą ir politiką

10:00–10:10 Sir Michael Hirst (JK)
Pasaulinis diabeto iššūkis ir politikos sprendimai

10:10 BENDRA NUOTRAUKA

10:10–10:30

KAVOS PERTRAUKA

II SESIJA. NUO STRATEGIJOS PRIE PRAKTIKOS

10:30–12:10

**MODERATORĖS: PROF. JŪRATĖ MACIJAUŠKIENĖ, LSMU IR
PROF. DR. JURGITA PLISIENĖ, LSMU**

10:30–11:00

ĮŽVALGOS IR DISKUSIJA

Alex Fridman (Izraelis)
Bendri požiūriai į negalią ir degeneracinį amžėjimą

H.E. Shelly Hugler Livne, Izraelio ambasadorė
Sveikas ilgaamžiškumas – tarptautinio bendradarbiavimo prioritetas

10:45–11:00 Dr. Julius Neverauskas (LSMU)
Psichikos sveikata – būtina sąlyga sveikam ilgaamžiškumui

11:00–11:30

TRUMPI PASISAKYMAI: PRAKTIKA IR POLITIKOS ĮŽVALGOS

11:00–11:10 Prof. Jūratė Macijauskienė (LSMU)
Demencijos prevencija: rizikos veiksnių valdymas

11:10–11:20 Dr. S. Michal Jazwinski (JAV)
GeroScience, sveikas senėjimas ir ilgaamžiškumo dividendai

11:20–11:30 Alexander Tietz-Latza (Vokietija)
Teisė į sveikatą ir ilgaamžiškumą

11:30–12:10

DUOMENYS, INOVACIJOS IR REGULIAVIMAS

11:30–11:40 Didier Coeurnelle (Belgija)
Sveikatos duomenų dalijimasis klinikiniam tyrimams

11:40–11:50 Dr. Georgios Mitrou (Kipras)
Įrodymais pagrįsti medicininiai protokolai sveiko ilgaamžiškumo medicinoje

11:50–12:00 Dr. Ugis Kletnieks (Latvija)
Sveikatos pagrindai – biologiniai atsparumo ir gerovės principai

12:00–12:10 Dr. Jesper Eugen-Olsen (Danija)
Ligos patikra ir prevencija bendroje populiacijoje

12:10–13:00

PIETŲ PERTRAUKA

III SESIJA. LIGŲ PREVENCIJA IR SISTEMINIAI SPRENDIMAI

13:00–14:20

MODERATORIAI: PROF. DALIUS JATUŽIS, NST PIRMININKAS IR PROF. VAIDOTAS URBONAS, VU MF

STRATEGINIAI PRANEŠIMAI

13:00-13:10 Prof. Vaidotas Urbonas (VU MF)

Sveika vaikystė – ilgaamžiškumo pagrindas

13:10-13:20 Dr. Sandesh Gulhane (JK)

Pasaulinis diabeto iššūkis ir politikos sprendimai

13:20-13:30 Doc. Lina Zabulienė (VU MF)

Diabeto prevencija nacionalinėje politikoje

13:30-13:40 Prof. Jurgita Plisienė (LSMU)

Širdies ir kraujagyslių ilgaamžiškumas: nuo rizikos valdymo prie sisteminės prevencijos

13:40-13:50 Dr. Marius Kinčius (VU MF)

Onkologija: patikra ir ankstyva diagnostika

13:50-14:10 Doc. dr. Tomas Vaičiūnas (VU MF)

Sveiko amžėjimo paraštėse: nuo Šventojo Gralio paieškų iki mokslu grįstų gyvensenos keitimo intervencijų

14:10-14:20 Prof. Natalja Istomina (MRU)

Sveiko amžėjimo politikos sėkmingos istorijos: tarptautinė patirtis

14:20–14:40

KAVOS PERTRAUKA

IV SESIJA. INTERVENCIJOS IR PRAKTINIAI MODELIAI

14:40–15:50

MODERATORIAI: PROF. SONATA JARMALAITĖ, PREZIDENTO PATARĖJA IR PROF. ROBERTAS BADARAS, VU MF

Tikslas – iš kiekvienos intervencijos išgryninti 1–2 praktiškai pritaikomas politikos įžvalgas

14:40-14:50 Dr. Tamara Pheiffer (Pietų Afrika)

Proaktyvi sveikatos priežiūra besivystančiose šalyse – utopija ar galimybė?

14:50-15:00 Prof. Zenfira Gadimova (Azerbaidžanas)

Ilgaamžiškumo veiksniai Azerbaidžane: fiziologinė ir populiacinė apžvalga

15:00-15:10 Dalia Augustinaitė (Lietuva, JAV)

Tvamos architektūros meniniai sprendimai kaip priemonė įgalinti sveiką žmogaus ilgaamžiškumą

15:10-15:25 Prof. Robertas Badaras (VU MF)

Toksikologija ir priklausomybės kaip gyvenimo trukmės veiksniai

15:25-15:40 Yuri Ostrinski (Latvija, Izraelis)

Tikslingas fizinis aktyvumas – nauja strategija sveikam ilgaamžiškumui

15:40-15:50 Kristina Nemaniūtė-Gagė (Lietuva)

Vaistinio vaidmuo

V SESIJA. POLITIKA IR SPRENDIMAI

15:50-16:30

MODERATORIAI: LAURA DABULYTĖ IR PROF. SAULIUS ČAPLINSKAS

**ASAMBLĖJOS ĮŽVALGOS: NUO PRAKTIKOS IR MOKSLO
PRIE POLITIKOS IR PARLAMENTINIO BENDRADARBIAVIMO**

15:50-16:00 Silvija Valdonė Alšauskė (LSMU)

Įžvalgos iš klinikinės praktikos ir Prevencijos dienos

16:00-16:10 Prof. Limas Kupčinskas (Lietuvos mokslų akademija)

Pagrindinės mokslinės konferencijos „Senėjimas ir ilgaamžiškumas“ žinutės

16:10-16:20 Hon Claudette Buttigueg, MP (Malta)

Požiūriai į sveiko senėjimo skatinimą

16:20-16:30 Yona Bartal (Izraelis)

Sveika ilgaamžystė – taikos ir inovacijų variklis

DISKUSINIS KLAUSIMAS

Kas realiai veikia per 5 metus?

REZULTATAS

Susitarimas dėl 3–5 prioritetų

SIŪLOMA INICIATYVA

„Parlamentarai už sveiką amžėjimą ir ilgaamžiškumą“

16:30

BAIGIAMOSIOS PASTABOS

MODERATORIAI: PROF. DR. SAULIUS ČAPLINSKAS IR DR. ILIA STAMBLER

Sveikas amžėjimas nėra siaura reforma.

Tai strateginis valstybės pasirinkimas.

17:00 - 19:00

Apdovanojimai ir neformalus pasibuvimas po konferencijos.

DALYVIAMS BUS IŠDUODAMI LSMU 8 AKAD. VAL. KVALIFIKACIJOS TOBULINIMO PAŽYMĖJIMAI:

- bendrosios praktikos slaugytojams;
- išplėstinės praktikos slaugytojams;
- gyvensenos medicinos specialistams;
- biomedicinos technologams;
- visų specialybių gydytojams;
- kineziterapeutams;
- medicinos psichologams;
- visuomenės sveikatos specialistams.

