



LIETUVOS KURORTAI

ŠIMTMEČIŲ SENUMO SVEIKATINIMO TRADICIJOS
JŪSŲ KŪNUI IR SIELAI

ŠARŪNAS VAITKUS
Lietuvos kurortų asociacijos prezidentas
Board member of ESPA

Kurortai

PALANGA



BIRŠTONAS



DRUSKININKAI

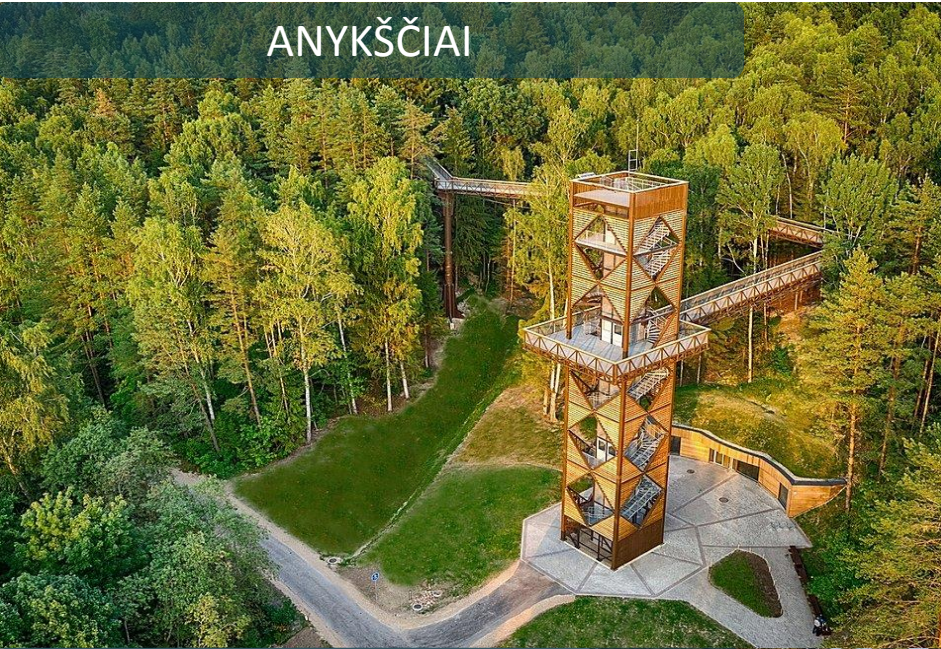


NERINGA



Kurortinės teritorijos

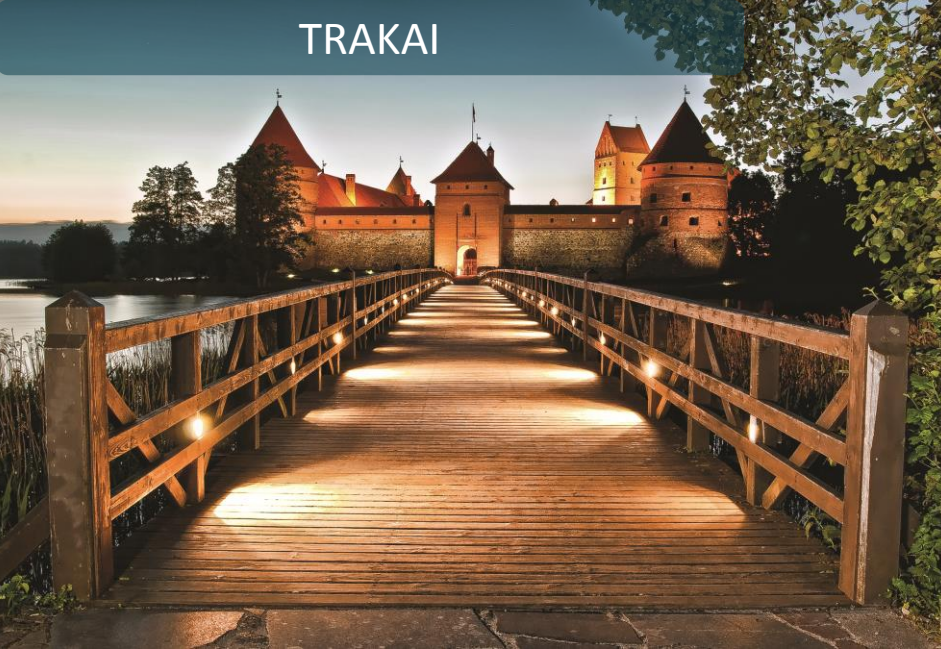
ANYKŠČIAI



IGNALINA



TRAKAI



ZARASAI



KURORTUOSE TEIKIAMOS PASLAUGOS:

- Kurortinis gydymas ir rehabilitacija;
- Sveikatingumo paslaugos;
- Sveikos gyvensenos ugdymas;
- Konferencinis turizmas;
- Poilsis šeimoms su mažais vaikais;
- Aktyvus laisvalaikis ir kultūrinis turizmas.



Kurortinis gydymas



Gydomi negalavimai ir taikomi gydymo metodai

- Kardiologiniai susirgimai;
- Virškinamojo trakto susirgimai;
- Ginekologiniai susirgimai;
- Skeleto/raumenų sutrikimai (po traumų, ortopedinių operacijų);
- Psichiniai ir elgesio sutrikimai;
- Hemofilinė artropatija;
- Nervinės sistemos sutrikimai;
- Endokrininiai susirgimai;
- Kvėpavimo sistemos sutrikimai;
- Inkstų ligos;
- Onkologinės ligos;
- Odos/dermatologiniai susirgimai



- Terapinės mineralinio vandens ir gydomojo purvo vonios;
- Gydomojo purvo aplikacijos - peloidoterapija
- Dantų hidromasažas ir dantų gydymas medicininiu purvu;
- Medicininiai dušai;
- Fizioterapija;
- Kineziterapija;
- Fitoterapija;
- Aeroterapija;
- Krioterapija;
- Haloterapija;
- Hirudoterapija;
- Baroterapija;
- Ir kt..

Natūralūs gamtiniai ištekļi – Lietuvos kurortų pagrindas



- Mineralinis vanduo
- Gydomasis purvas
- Sveikatai palankus klimatas
- Vaistažolės
- Baltijos jūros vanduo (*Thalasso*)

NaCl

Br

Ca

Mg



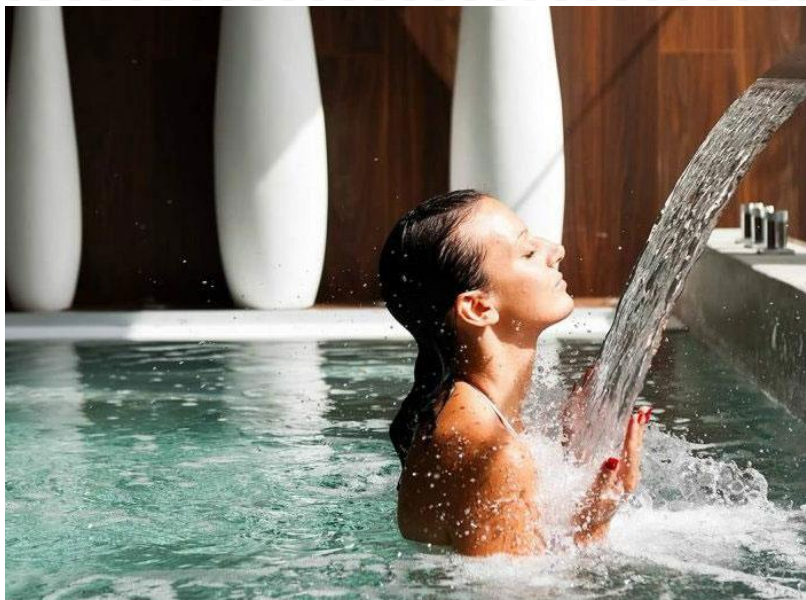
Lietuvos kurortuose tradicijos persipina su naujausiais gydymo metodais



Ypatingai aukštos kvalifikacijos medicinos personalas



Ištobulintos sveikatingumo programos



Ekologiškai gyvensenai pritaikytos atostogos



UNESCO paveldas





Labiausiai lankytojų
MYLIMOS
pramogos Lietuvos
kurortuose



Pasivaikšiojimas medžių viršūnėmis Anykščiuose



Pasivažinėjimas siauruoju geležinkeliu – Siauruku (Anykščiai)



Šiaurietiškas pasivaikščiojimas É. F. André suprojektuotame Birutės parke Palangoje



Pasivaikščiojimas Palangos tiltu



Salų ir Kukutėlių etnografiniai kaimai (XIX a.) – Ignalinos raj.



2017.05.04

Plaukiojimas baidarėmis Trakuose



Skrydis oro balionu virš Viduramžius menančios Trakų pilies



Stovyklavimas Didžiojoje Zaraso ežero saloje



Susilieјimas su gamta Neringoje



Didžiausios Europoje smėlio kopos Neringoje



Kelionė oro gondolomis Druskininkuose



Slidinējimas ir vandens pramogas īstisus metus (Druskininkai)



Pasivaikščiojimas refleksoterapiniu Kneipo taku Birštone



Atokvėpis mineralinio vandens garinimo bokšte ir mineralinio vandens paviljone Birštone



2017.05.04



AČIŪ UŽ
DĖMESĮ