



PSO/ES POLITIKA IR VEIKSMAI SVEIKATINAMOJO FIZINIO AKTYVUMO SRITYJE

NACIONALINĖS SVEIKATINAMOJO FIZINIO AKTYVUMO POLITIKOS ĮVAIRIUOSE SEKTORIUOSE FORMAVIMAS IR ĮGYVENDINIMAS

Alvydas Kalvėnas

Lietuvos fizinio aktyvumo ir sveikatos asociacija

2017 05 10, Vilnius

LFASA IR LSU VEIKLA FORMUOJANT SVEIKATINAMOJO FA POLITIKĄ IR JOS ĮGYVENDINIMO PRIEMONES

EK FINANSUOTI PROJEKTAI	BENDRADARBIAVIMAS SU NST
„SVEIKATOS STIPRINIMO PER FIZINĮ AKTYVUMĄ TARP VYRESNIO AMŽIAUS GYVENTOJŲ POLITIKOS FORMAVIMAS “ (2009-2011)	NUTARIMAS DĖL FIZINIO AKTYVUMO – VIENO IŠ SVARBIAUSIŲ SVEIKATOS VEIKSNIŲ SKATINIMO VISUOMENĖJE (2010 m. sausio 27 d. Nr. N-1)
„LAISVALAIKIO FIZINĖS VEIKLOS VIETINĖS INFRASTRUKTŪROS PLĖTRA“ (2009-2010)	KONFERENCIJOS REZOLIUCIJA LIETUVOS FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO STRATEGIJA EUROPOS SĄJUNGOS KONTEKSTE (2011 m. kovo 30 d.)
„TARPTAUTINIS TIKNKLAS EUROPOS GAIRĖMS DĖL LAISVALAIKIO FIZINIAM AKTYVUMUI SKIRTOS INFRASTRUKTŪROS GERINIMO ĮGYVENDINTI“ (2015 – 2016)	NUTARIMAS DĖL SVEIAKTINAMOJO FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO POLITIKOS ĮGYVENDINIMO (2016 m. birželio 29 d. Nr. 3)

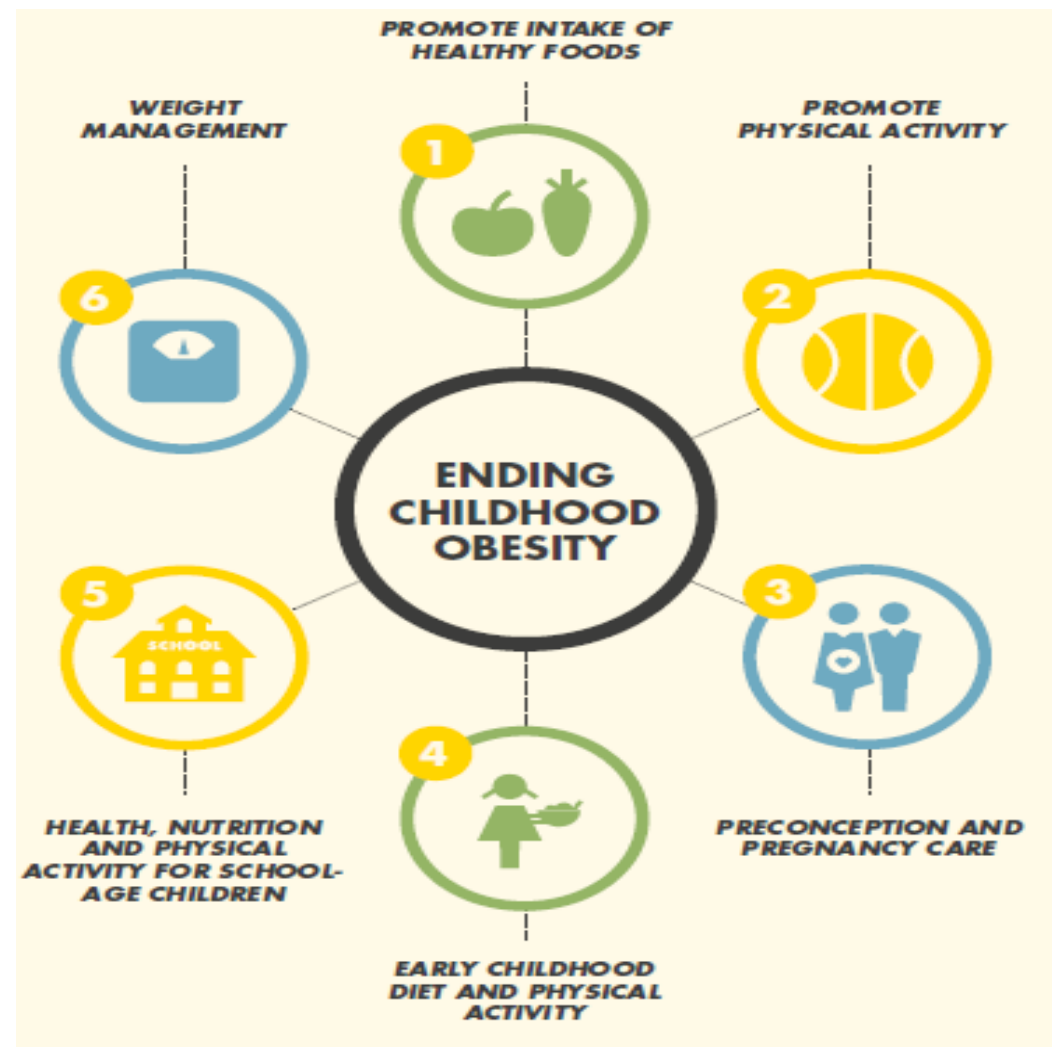
PSO/ES SVEIKATINAMOJO FA POLITIKOS FORMAVIMAS (1)

- 2004** Pasaulinė mitybos, fizinio aktyvumo ir sveikatos strategija;
- 2007** ES Baltoji knyga dėl sporto – visuomeninis sporto vaidmuo, įskaitant visuomenės sveikatos gerinimą skatinant fizinį aktyvumą;
- 2007** ES Baltoji knyga dėl Europos strategijos su mityba, antsvoriu ir nutukimu susijusioms sveikatos problemoms spręsti;
- 2008** ES fizinio aktyvumo gairės – rekomenduojami politiniai veiksmai, skirti remti sveikatinamąjį FA;
- 2013** Globalus veiksmų planas prevencijos ir kontrolės neužkrečiamųjų ligų srityje 2013-2020;
- 2013** ES Tarybos rekomendacija dėl sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo įvairiuose sektoriuose;
- 2015** PSO Europos Regiono fizinio aktyvumo strategija 2016–2025;
- 2016** PSO ataskaita JTO Baikime su vaikų nutukimu (*Ending Childhood Obesity*).

PSO ATASKAITA JUNGTINIŲ TAUTŲ ORGANIZACIJAI BAIKIME SU VAIKŲ NUTUKIMU (2)

REPORT OF THE COMMISSION ON

ENDING CHILDHOOD OBESITY



ES/PSO EUROPOS REGIONO DOKUMENTAI, REGLAMENTUOJANTYS SVEIKATINAMOJO FA POLITIKOS FORMAVIMĄ IR ĮGYVENDINIMĄ ES ŠALYSE (3)



KKSD direktorius
A. Raslanas (2008)



Europos Tarybos vardu
Pirmininkas
D. A. Barakauskas (2013)



SA ministrė
R. Šalaševičiūtė (2015)



Lietuvos atstovas
EK ir PSO Europos
regiono SFA tinkle
A. Kulnys
(KKSD, nuo 2014 m.)

ES fizinio aktyvumo gairės

Rekomenduojami politiniai veiksmai, skirti remti
sveikatą gerinančią fizinį aktyvumą

Priimta ES sporto ir sveikatos darbo grupės 2008 m. rugsėjo
25 d. posėdyje

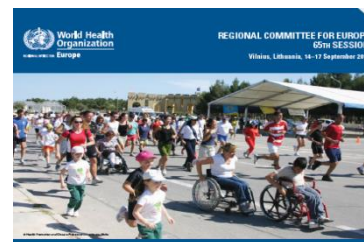
REKOMENDACIJOS

TARYBA

TARYBOS REKOMENDACIJA

2013 m. lapkričio 26 d.

dėl sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo įvairiuose sektoriuose
(2013/C 354/01)



Physical activity strategy for
the WHO European Region
2016-2025



I–Roma, 2014 10 21-22
II–Ciurihas, 2015 01 26
III–Lisabona, 2015 06 24
IV–Toledo, 2017, 04

Šaltiniai: ES fizinio aktyvumo gairės, 2008; ES Tarybos rekomendacija dėl sveikatinamojo fizinio aktyvumo įvairiuose sektoriuose, 2013; PSO Europos regiono fizinio aktyvumo strategija 2016–2025.

ES TARYBOS REKOMENDACIJA DĖL SVEIKATINAMOJO FA ĮVAIRIUOSE SEKTORIUOSE

Patvirtinta 2013 m. lapkričio 25 d.

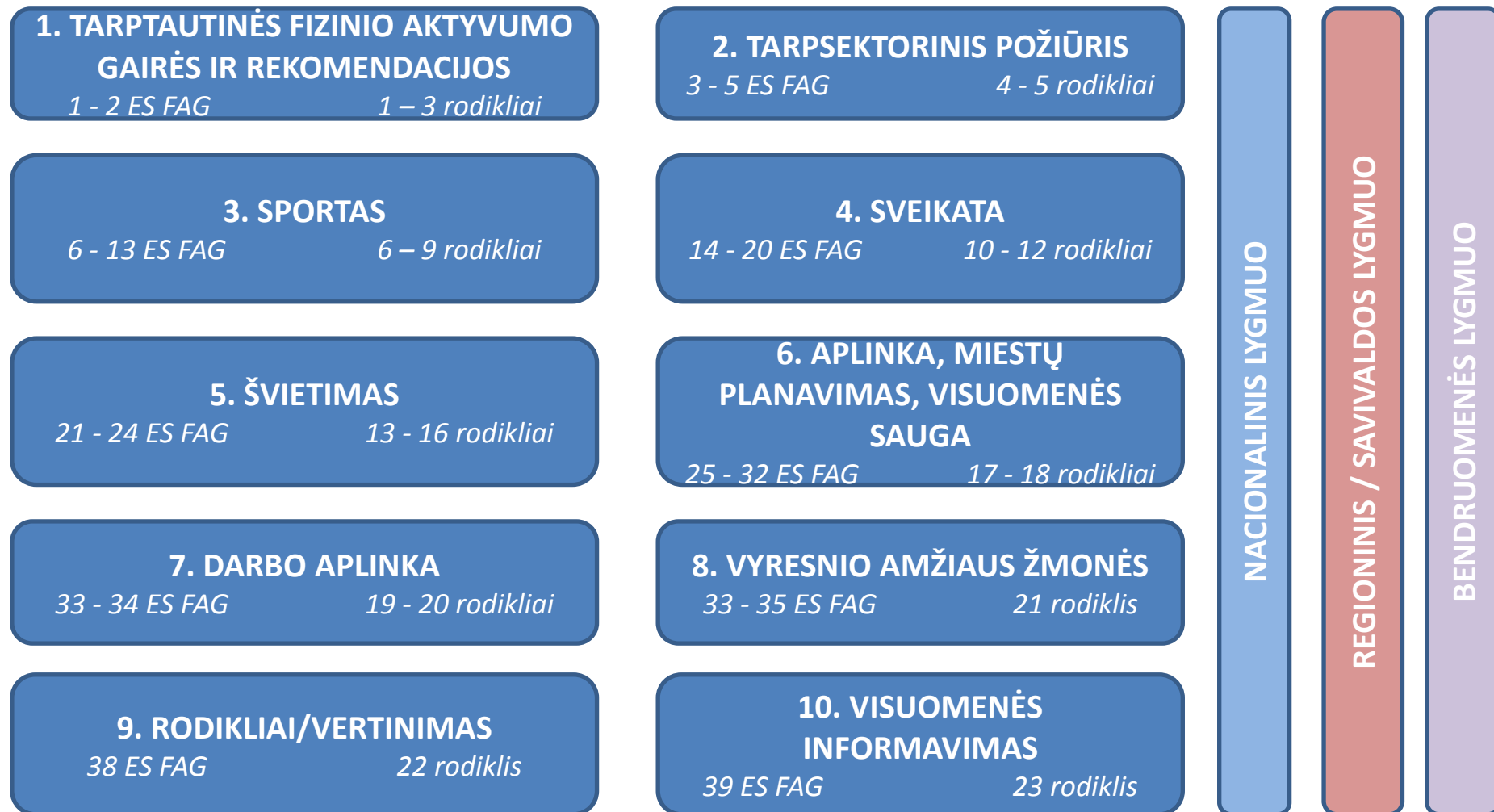
Pagrįsta 2008 m. **ES fizinio aktyvumo gairėmis**.

Rekomendacijoje pateikiami nuoseklios, tarpsektorinės įrodymais grindžiamos SFA skatinimo **politikos pagrindiniai elementai**.

Rekomendacija siekiama paremti valstybes nares, kad jos galėtų **veiksmingai plėtoti ir įgyvendinti SFA politiką**.

Parengta negriežta stebėsenos sistema, grindžiama **23 rodikliais**, skirtais įvertinti, kaip įgyvendinamos ES fizinio aktyvumo gairės.

ES TARYBOS REKOMENDACIJOS DĖL SVEIKATINAMOJO FA ĮVAIRIUOSE SEKTORIUOSE STRUKTŪRA



Šaltinis: ES Tarybos rekomendacija dėl sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo įvairiuose sektoriuose, 2013;
[http://eur-lex.europa.eu/legal-content/LT/TXT/PDF/?uri=CELEX:32013H1204\(01\)&from=LT](http://eur-lex.europa.eu/legal-content/LT/TXT/PDF/?uri=CELEX:32013H1204(01)&from=LT)

ES VALSTYBIŲ NARIŲ VAIDMUO (1)

Rekomendacijoje valstybės narės raginamos:

vadovaudamosi tarpsektoriniu požiūriu (aprepiančiu sporto, sveikatos, švietimo, aplinkos ir transporto sritis) ir atsižvelgdamos į nacionalinius ypatumus siekti **veiksmingos SFA politikos**, kaip aprašyta ES fizinio aktyvumo gairėse.

Atliktini veiksmai:

priimti **nacionalinę SFA skatinimo strategiją**, atsižvelgiant į įvairias visuomenės grupes ir laikantis nediskriminavimo bei lyčių lygybės principų;

priimti atitinkamą **veiksmų planą**;

stebėti fizinio aktyvumo lygį ir SFA politiką naudojantis negriežta stebėjimo sistema bei šios rekomendacijos priede pateiktais rodikliais ir atsižvelgiant į nacionalines aplinkybes;

ES VALSTYBIŲ NARIŲ VAIDMUO (2)

- per šešis mėnesius po šios rekomendacijos priėmimo **įsteigti nacionalinius SFA informacijos centrus** (angl. „*national HEPA focal points*“), kurie teiktų su minėta stebėsenos sistema susijusią paramą, ir informuoti Komisiją apie tokių centrų įsteigimą;
- nuolat **keistis informacija ir gerąja SFA skatinimo patirtimi**, glaudžiai bendradarbiaudamos tarpusavyje ir su Komisija per atitinkamas Sąjungos lygmens struktūras, susijusias su sportu ir sveikata ir sudarančias glaudesnio bendradarbiavimo pagrindą.

Šaltinis: ES Tarybos rekomendacija dėl sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo įvairiuose sektoriuose, 2013

[http://eur-lex.europa.eu/legal-content/LT/TXT/PDF/?uri=CELEX:32013H1204\(01\)&from=LT](http://eur-lex.europa.eu/legal-content/LT/TXT/PDF/?uri=CELEX:32013H1204(01)&from=LT)

ET IR TARYBOJE POSĖDŽIAVUSIŲ VALSTYBIŲ NARIŲ VYRIAUSYBIŲ REZOLIUCIJA DĖL EUROPOS SĄJUNGOS DARBO PLANO SPORTO SRITYJE (2014–2017 M.)

Sąžiningumas sporto srityje, ypač kova su dopingo vartojimu, susitarimais dėl varžybų baigties, nepilnamečių apsauga, geras valdymas ir lyčių lygybė;

Ekonominis sporto aspektas, visų pirma tvarus sporto finansavimas, svarbių sporto renginių paveldas, sporto ir inovacijų ekonominė nauda;

Sportas ir visuomenė, visų pirma sveikatinamasis fizinis aktyvumas, savanoriška veikla, darbas sporto srityje bei švietimas ir mokymas sporte.

- iki 2016 m. lapkričio mėn., remiantis valstybių narių savanoriškai pateikta informacija, priimti ataskaitą dėl darbo plano įgyvendinimo ir aktualumo. Šia ataskaita bus remiamasi 2017 m. pirmąjį pusmetį rengiant kitą galimą ES darbo planą;

Šaltinis: ET Rezoliucija dėl ES darbo plano sporto srityje, 2014;

[http://eur-lex.europa.eu/legal-content/LT/TXT/PDF/?uri=CELEX:42014Y0614\(03\)&from=LT](http://eur-lex.europa.eu/legal-content/LT/TXT/PDF/?uri=CELEX:42014Y0614(03)&from=LT)

2014 05 21

Rezoliuciją priėmė
Europos Komisija



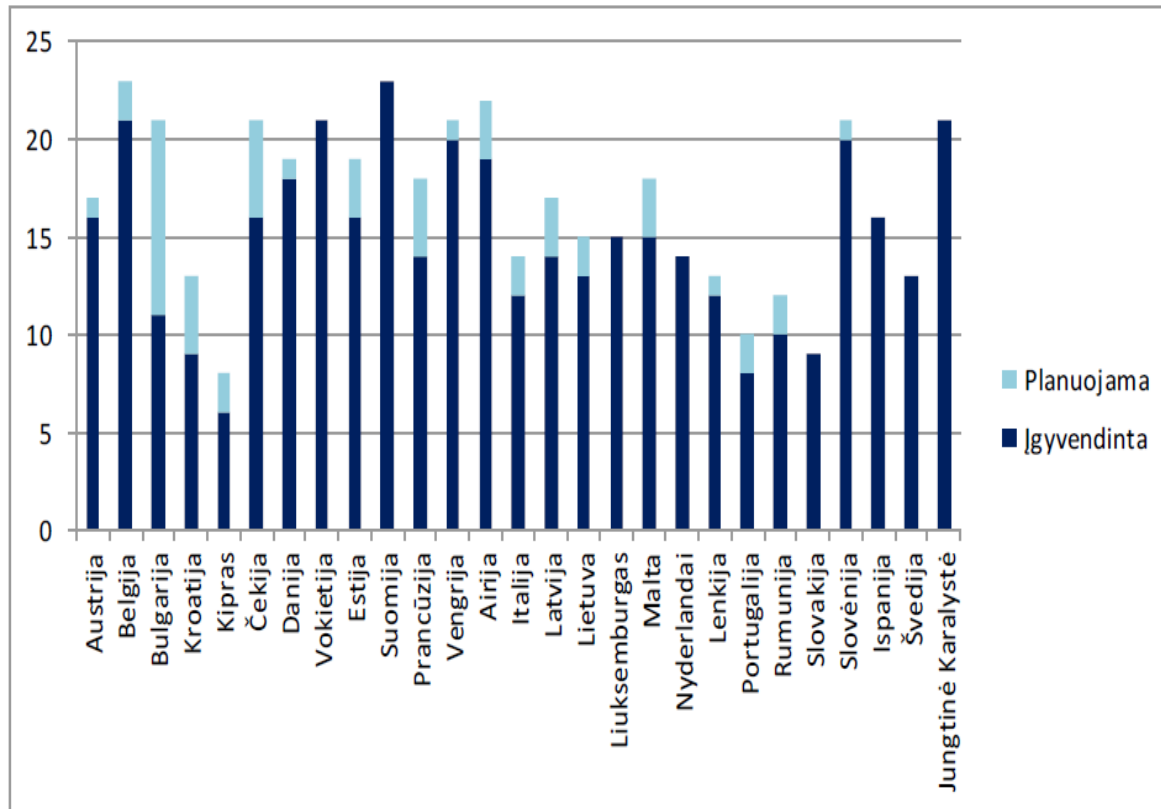
13 ES Sporto ministrų konferencija,
Maglingenas, 2014 09 18
Neoficialus Sporto ministrų susitikimas
Liuksemburgas, 2015 07 06



14 ES Sporto ministrų
konferencija

Budapeštas, 2016 11 29

EK ATASKAITA DĖL SVEIKATINAMOJO FA SKATINIMO ĮVAIRIUOSE SEKTORIUOSE REKOMENDACIJOS ĮGYVENDINIMO EIGOS (2016 12 16)



Bruselis, 2016 12 05
COM(2016) 768 final

KOMISIJOS ATASKAITA EUROPOS PARLAMENTUI, TARYBAI, EUROPOS
EKONOMIKOS IR SOCIALINIŲ REIKALŲ KOMITETUI IR REGIONŲ
KOMITETUI

dėl Tarybos rekomendacijos dėl sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo įvairiuose
sektoriuose įgyvendinimo

Šaltinis: Komisijos ataskaita EP, ET, Europos ekonomikos ir socialinių reikalų komitetui ir regionų komitetui dėl Tarybos rekomendacijos dėl sveikatinamojo FA skatinimo įvairiuose sektoriuose įgyvendinimo, 2016;
<http://ec.europa.eu/transparency/regdoc/rep/1/2016/LT/COM-2016-768-F1-LT-MAIN-PART-1.PDF>

NACIONALINĖS
SVEIKATINAMOJO FA POLITIKOS ĮVAIRIUOSE
SEKTORIUOSE
FORMAVIMAS IR ĮGYVENDINIMAS
REMIANTIS PSO/ES POLITINIAIS DOKUMENTAIS

(vadovaujantis rekomendacija dėl sveikatinamojo FA skatinimo įvairiuose sektoriuose ir rezoliucija dėl Europos Sąjungos darbo plano sporto srityje)

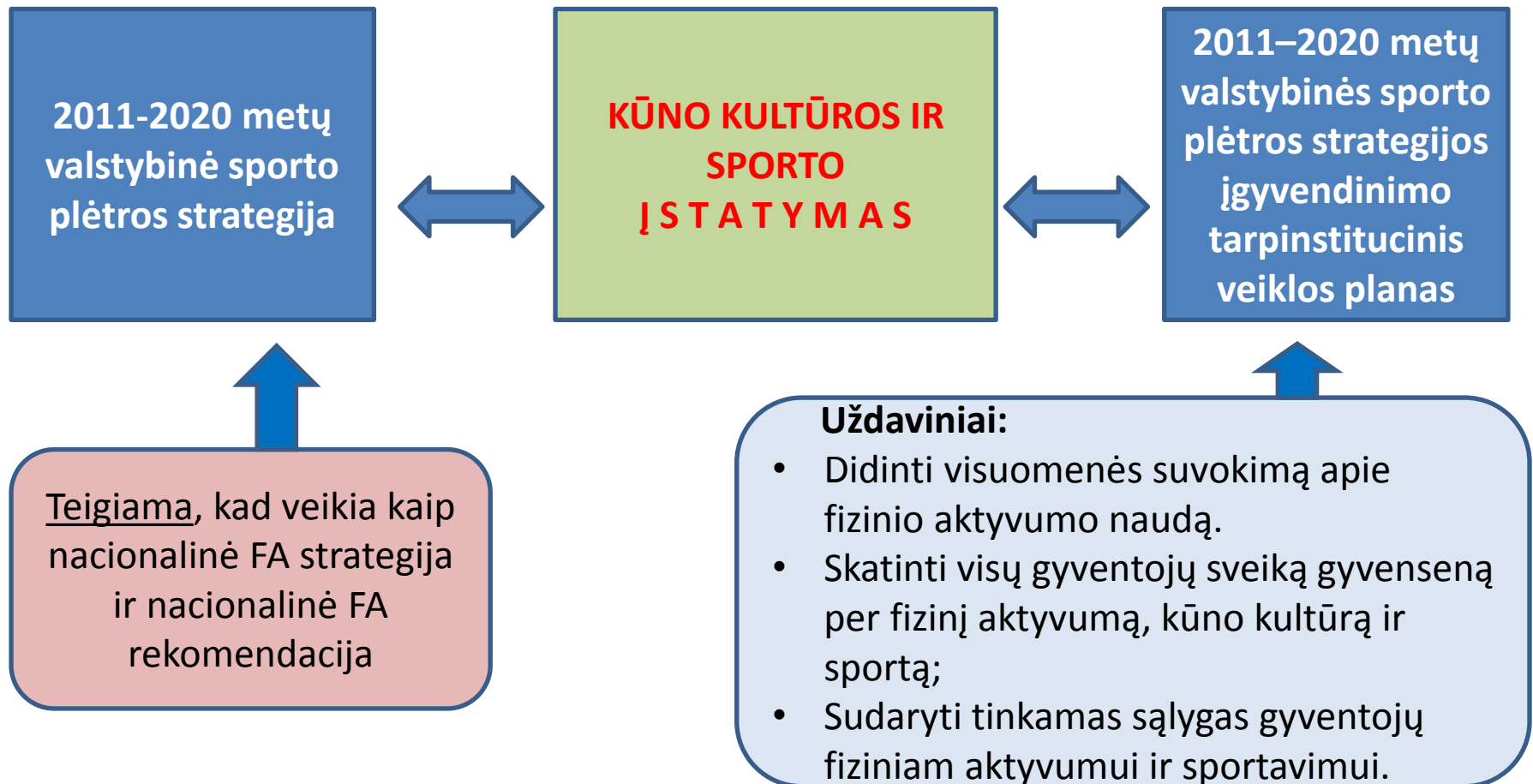
NACIONALINIS SVEIKATOS IR SPORTO SEKTORIŲ TEISINIS REGLAMENTAVIMAS



- 1994** Sveiktos sistemos įstatymas (1994-07-19, Nr. I-552)
- 1995** Lietuvos Respublikos Kūno kultūros ir sporto įstatymas (1995-12-20, Nr. I-1151);
- 2007** Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto rėmimo fondo įstatymas (2007-07-04, Nr. X-1261);
- 2011** 2011-2020 metų valstybinė sporto plėtros strategija (2011-03-24, Nr. XI-1296);
- 2014** 2011–2020 metų valstybinės sporto plėtros strategijos įgyvendinimo tarpinstitucinis veiklos planas (2014-02-05, Nr. 112);
- 2014** 2014–2020 metų nacionalinės pažangos programos horizontaliojo prioriteto „Sveikata visiems“ tarpinstitucinis veiklos planas (2014-03-26, Nr. 293);
- 2014** Lietuvos sveikatos 2014 – 2025 metų programa (2014-06-26, Nr. XII-964);
- 2014** LR Seimo rezoliucija „Dėl sporto politikos“ (2014-11-18, Nr. XII-1342).

SVEIKATINAMĄJŲ FA „REGLAMENTUOJANTYS“ TEISĖS AKTAI

(PSO EUROPOS REGIONO 28 ES VALSTYBIŲ NARIŲ FIZINIO AKTYVUMO STEBĖSENOS IR VERTINIMO RODIKLIŲ APŽVALGA)



Šaltinis: *Lithuania Physical Activity Factsheet, 2015;*

http://ec.europa.eu/sport/library/factsheets/lithuania-factsheet_en.pdf.

SUAUGUSIŲJŲ FA LYGIS

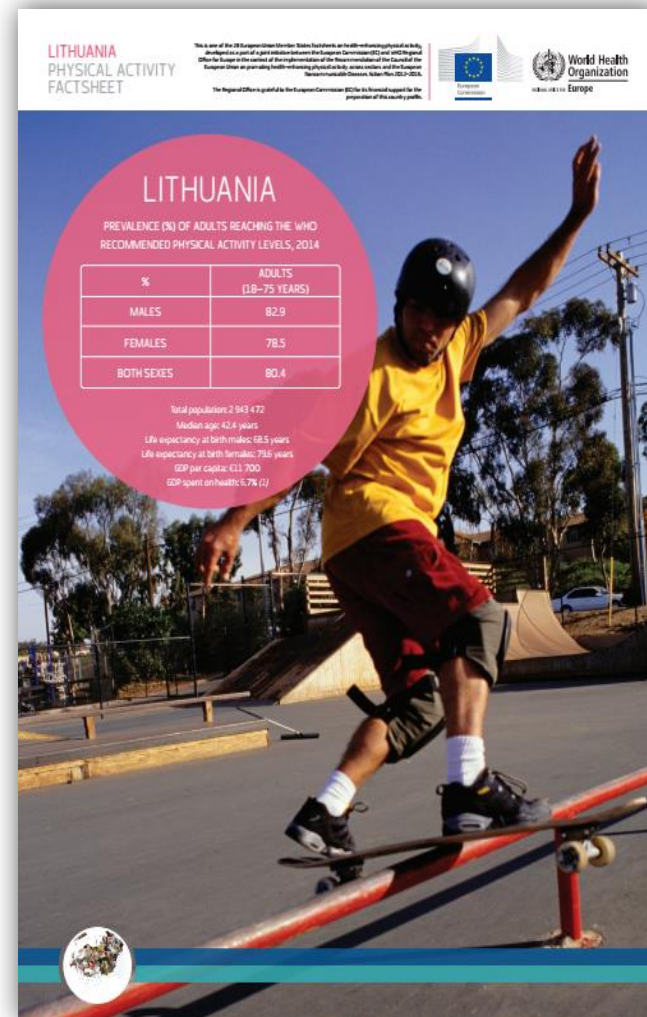
(PSO Europos regiono 28 ES valstybių narių fizinio aktyvumo stebėsenos ir vertinimo rodiklių apžvalga)



ES šalis	Suaugusieji, pasiekiantys PSO rekomenduojamą FA lygį	Amžiaus grupė
Airija	31.3%	16-50
Estija	35.8 %	16-64
Italija	36 %	30-60
Latvija	9.9 %	15-64
Lenkija	18.5 %	15-69
Lietuva	80.4 %	18-75
Suomija	34 %	18-65
Nyderlandai	53 %	18-54
Vokietija	39.2 %	18-65

Šaltinis: Lithuania Physical Activity Factsheet, 2015

http://ec.europa.eu/sport/news/2015/0928-hepa-who-factsheet_en.htm



SUAUGUSIŲJŲ FA LYGIS



(PSO Europos regiono 28 ES valstybių narių fizinio aktyvumo stebėsenos ir vertinimo rodiklių apžvalga)

Table 3. Summary of key physical activity initiatives in Lithuania

HEALTH	SPORTS	EDUCATION	TRANSPORT	MONITORING	GUIDELINES
Counselling on physical activity as part of primary health care services	Existence of a national Sports for All policy(ies)	Mandatory physical activity in primary and secondary schools	National or subnational schemes promoting active travel to school and/or workplace	Physical activity included in the national health monitoring system or separate routine survey	Existence of a national recommendation on physical activity
YES*	YES	YES	NO	NO	YES

Šaltinis: Lithuania Physical Activity Factsheet, 2015

http://ec.europa.eu/sport/news/2015/0928-hepa-who-factsheet_en.htm



ŠALIŲ APRAŠAI APIE MITYBĄ, FIZINĮ AKTYVUMĄ IR NUTUKIMĄ 53-se PSO EUROPOS REGIONO VALSTYBĖSE NARĖSE (2013) (1)

Nutrition, Physical Activity and Obesity Lithuania

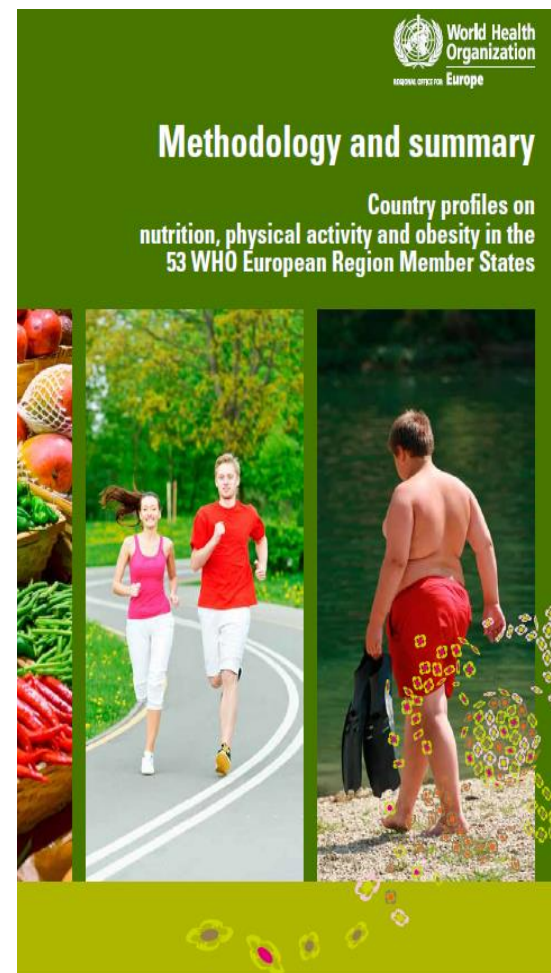


This is one of the 53 country profiles covering developments in nutrition, physical activity and obesity in the WHO European Region. The full set of individual profiles and an overview report including methodology and summary can be downloaded from the WHO Regional Office for Europe website: <http://www.euro.who.int/en/nutrition-country-profiles>.

©World Health Organization 2013
All rights reserved.

DEMOGRAPHIC DATA

Total population	3 052 588
Median age (years)	40.0
Life expectancy at birth (years) female male	79.1 68.1
GDP per capita (US\$)	10 167.0
GDP spent on health (%)	7.0



Šaltinis: *Country profiles on nutrition, physical activity and obesity in the 53 WHO European Region Member States. Methodology and summary, 2013;*

http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0013/243310/Lithuania-WHO-Country-Profile.pdf

ŠALIŲ APRAŠAI APIE MITYBĄ, FIZINĮ AKTYVUMĄ IR NUTUKIMĄ 53

PSO EUROPOS REGIONO VALSTYBĖSE NARĖSE (2013) (2)

LIETUVA

Leadership, partnerships and professional networks on health-enhancing physical activity (HEPA)

Existence of national coordination mechanism on HEPA promotion	Leading institution	Participating bodies
✓ 2002	Ministry of Health, Ministry of the Interior and Department on Physical Education and Sports	Government departments on health, food, sport, urban planning, education and research, social welfare; nongovernmental organizations, Sport for All Association; academia; civil society; communities; media

Source: country reporting template on Lithuania from 2009 developed in the context of a WHO/EC project on monitoring progress on improving nutrition and PA and preventing obesity in the EU.

PA recommendations, goals and surveillance

Existence of national recommendation on HEPA	Target groups addressed by national HEPA policy	PA included in the national health monitoring system
	General population, vulnerable and low socioeconomic groups	

Source: country reporting template on Lithuania from 2009 developed in the context of a WHO/EC project on monitoring progress on improving nutrition and PA and preventing obesity in the EU.

Šaltinis: http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0013/243310/Lithuania-WHO-Country-Profile.pdf

ŠALIŲ APRAŠAI APIE MITYBĄ, FIZINĮ AKTYVUMĄ IR NUTUKIMĄ 53 PSO EUROPOS REGIONO VALSTYBĖSE NARĖSE (2013) (3)

LIETUVA

PA, national policy documents and action plans

Sport	Target groups	Health	Education		Transportation	
Existence of national "sport for all" policy and/or national "sport for all" implementation programme	Existence of specific scheme or programme for community interventions to promote PA in the elderly	Counselling on PA as part of primary health care activities	Mandatory physical education in primary and secondary schools	Inclusion of PA in general teaching training	National or subnational schemes promoting active travel to school	Existence of an incentive scheme for companies or employees to promote active travel to work
✓			✓ ^a	✓ ^a		

^a Clearly stated in a policy document, entirely implemented and enforced.

Source: country reporting template on Lithuania from 2009 developed in the context of a WHO/EC project on monitoring progress on improving nutrition and PA and preventing obesity in the European Union (EU).

LIETUVOS GYVENTOJŲ FIZINIO AKTYVUMO TYRIMAS

2017.05.02



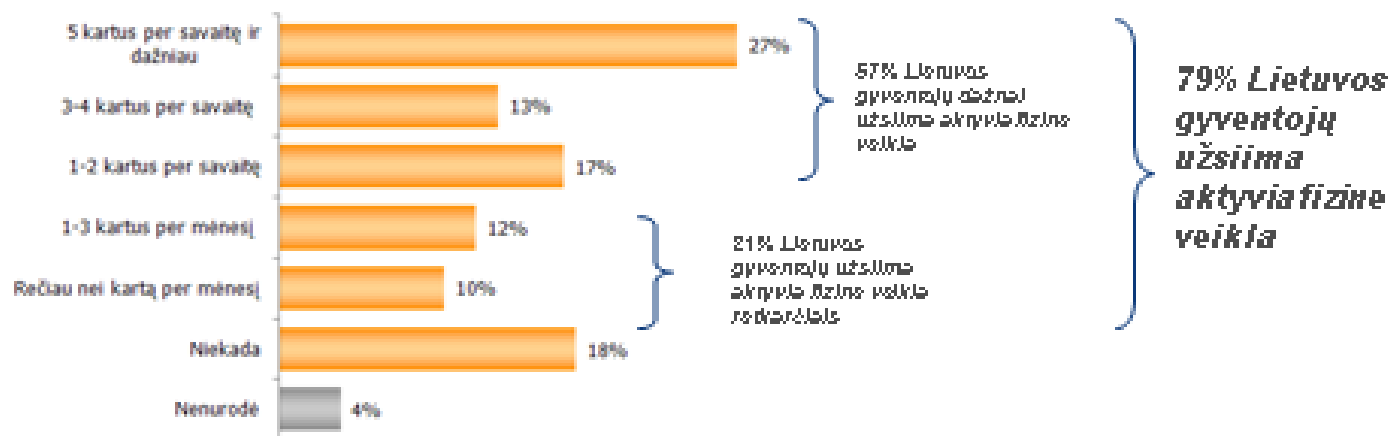
BUDGET ANSWERS, RIGHT SOLUTIONS

LIETUVOS GYVENTOJŲ UŽSIĖMIMAS AKTYVIA FIZINE VEIKLA



KŪNO KULTŪROS IR SPORTO DEPARTAMENTAS
jei Lietuvos Respublikos Vyriausybė

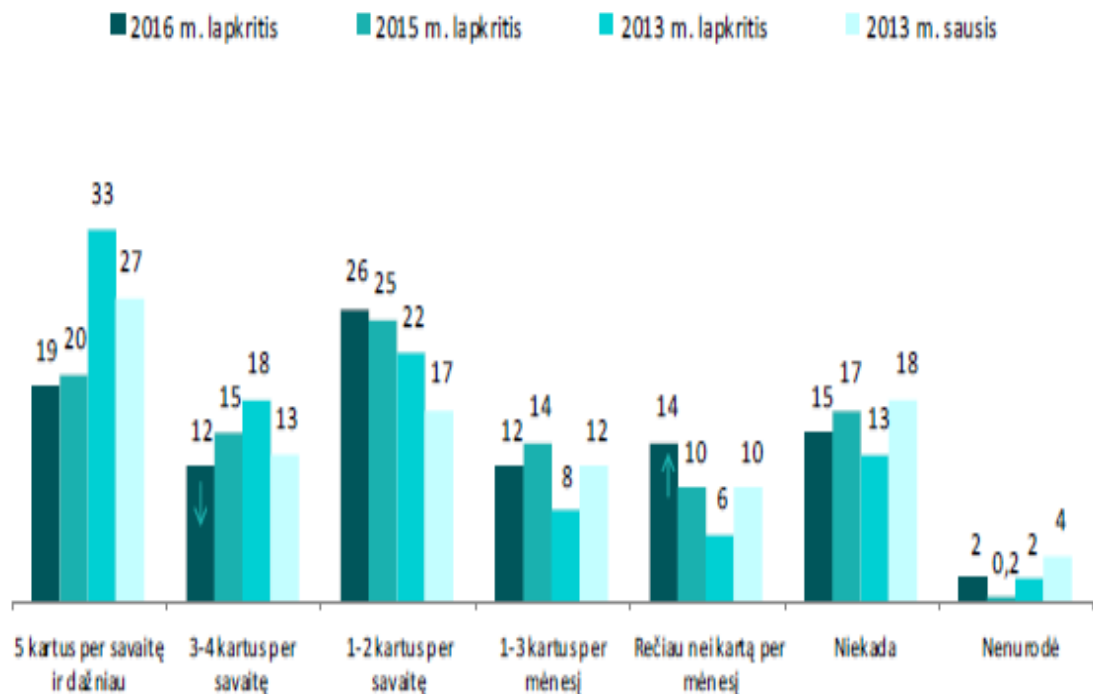
Statistinė duomenų apibūdinimas (N = 10 10)



Kaip dažnai jūs užsiimate kita aktyvia fizine veikla?

16

LIETUVOS GYVENTOJŲ FIZINIO AKTYVUMO TYRIMAS



KULTŪROS IR SPORTO DEPARTAMENTAS
PILIEŲ LIETUVOS RESPUBLIKOS VYRIAUSYBĖS

LIETUVOS GYVENTOJŲ FIZINIO AKTYVUMO TYRIMAS

Wydziotyjau:
sprinter tyrimai

2.8 pav. Lietuvos gyventojų aktyvios fizinės veiklos dažnumas – palyginimas su ankstesniais metais (proc.); N(2016 m. lapkritis)=1519, N(2015 m. lapkritis)=1014, N(2013 m. lapkritis)=1007, N(2013 m. sausis)=1019

2016 m. lapkričio mėn.

Vilnius

2016 m. lapkričio mėn.

Šaltinis: *Sprinter tyrimai, 2016 ; 2016 m. Lietuvos gyventojų fizinio aktyvumo tyrimas, http://www.kksd.lt/index.php?1590309353#Gyventoju_apklausa_ir_tyrimai*

NACIONALINĖ SVEIKATINAMOJO FA REKOMENDACIJA



Table 1 National physical activity recommendations in the WHO European Region, by publication year of the most recent version and population group

Countries	Publication year		
	Children/ young people	Adults	Older adults/ elderly
Austria [27]	2010	2010	2010
Belgium [28]	2007	2007	
Denmark [29]	n.s.	n.s.	n.s.
Estonia [30]		2006*	
Finland [31,32]	2005, 2008		
France [33]	2001* [§]	2001* [§]	
Hungary [°]			
Iceland [34]	2008* [§]	2008* [§]	2008* [§]
Ireland [35]	2009	2009	2009
Lithuania [°]			
Luxembourg [36]	n.s.	n.s.	
Malta [37]	2010	2009	
Netherlands [38]	2005* [§]	2005* [§]	2005* [§]
Norway [26]	2004	2004	
Romania [°]			
Russian Federation [39]		2011* [§]	
Slovenia [40]		2007	
Sweden [26]	2004	2004	
Switzerland [41]	2006* [§]	1999* [§]	
Turkey [42]		2010	
United Kingdom [43]	2011	2011	2011

n.s. = year not specified in the document, *document only available in national language, [§]national language information could be included into the analysis, [°]a recommendation was reported in the country information template but could not be retrieved for analysis.

Šaltiniai: Kahlmeier, S., et al. National physical activity recommendations: systematic overview and analysis of the situation in European countries. *BMC Public Health*. 2015;15:133-147;

HEPA Policy Audit Tool (PAT), version 2, 2015;

http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0010/286795/Health-enhancing_physical_activityHEPApolicy_audit_toolPATVersion_2.pdf?ua=1

PRIEMONIŲ SĄRAŠAS IMPALA GAIRĖMS ĮGYVENDINTI

(EK FINANSUOTO PROJEKTO TARPTAUTINIS TINKLAS EUROPOS GAIRĖMS DĖL LAISVALAIKIO FIZINIAM AKTYVUMUI SKIRTOS INFRASTRUKTŪROS GERINIMO ĮGYVENDINTI)

Projektas
2016-03-04

PRIEMONIŲ SĄRAŠAS PARENGTAS PAGAL EUROPOS GAIRES DĖL LAISVALAIKIO FIZINIAM AKTYVUMUI SKIRTOS INFRASTRUKTŪROS GERINIMO (TOLIAU – IMPALA GAIRĖS)

Sritis	Priemonės pavadinimas	Spręstini klausimai	Poveikis	Pagrindimas - šaltiniai	Įgyvendinimo terminas	Įgyvendinanti institucija
1. Politinė-teisinė aplinka	1.1. Sudaryti tarpinstitucinę-tarpsektorinę darbo grupę dėl sveikatinamojo fizinio aktyvumo veiksmų koordinavimo	Kurios institucijos ir sektoriai turi būti įtraukti į darbo grupę? Kuri institucija turi imtis koordinuojančio/vado vaujančio vaidmens?	Tarpinstitucinė-tarpsektorinė darbo grupė užtikrins sveikatinamojo fizinio aktyvumo politikos planavimo, įgyvendinimo ir stebėsenos koordinavimą.	IMPALA gairės (13 psl.) Europos Sąjungos Tarybos rekomendacija dėl sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo įvairiuose sektoriuose (4 rodiklis) PSO Europos regiono fizinio aktyvumo strategija 2016-2025 m. (1.2 Uždaviny) (12-13 psl.) ES fizinio aktyvumo gairės (8-9 psl.)	Iki 2016-07-01	Siūloma – Kūno kultūros ir sporto departamentas prie LR Vyriausybės Dalyvauja: Sveikatos apsaugos ministerija; Aplinkos ministerija; Krašto apsaugos ministerija; Socialinės apsaugos ir darbo ministerija; Susisiekimo ministerija; Švietimo ir mokslo ministerija; Ūkio ministerija; visuomeninės organizacijos, kt.

DĖL SVEIKATINAMOJO FA POLITIKOS ĮGYVENDINIMO LIETUVOJE (1)

(NST NUTARIMAS DĖL SVEIKATINAMOJO FIZINIO AKTYVUMO POLITIKOS ĮGYVENDINIMO, NR.3, 2016 06 29)

LR Seimui, Vyriausybei:

- įsteigti Seime Sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo komisiją;
- peržiūrėti, keisti įstatymus, kitus teisės aktus, reglamentuojančius sporto politikos įgyvendinimą, suteikiant aiškią pirmenybę visuomenės interesams bei nustatant aiškią lyderystę, kompetencijas visoms sveikatinamojo fizinio aktyvumo politiką įgyvendinančioms institucijoms;
 - sudaryti nuolat veikiančią sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo tarpinstitucinę, tarpsektorinę darbo grupę, įtraukiant nevyriausybines organizacijas, aukštojo mokslo įstaigas ir kitas suinteresuotąsias institucijas, efektyvesniam įvairių sektorių bendradarbiavimo koordinavimui, veiksmų plano įgyvendinimo kontrolei ir mokslo įrodymais grįstos situacijos, ataskaitos teikimui Lietuvos institucijoms ir Europos Komisijai;
- numatyti aiškius, atskirus aukšto meistriškumo sporto ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo finansavimo šaltinius, keičiant Kūno kultūros ir sporto rėmimo fondo nuostatus.

DĖL SVEIKATINAMOJO FA POLITIKOS ĮGYVENDINIMO LIETUVOJE (2)

(NST NUTARIMAS DĖL SVEIKATINAMOJO FIZINIO AKTYVUMO POLITIKOS
ĮGYVENDINIMO, NR.3, 2016 06 29)

Kūno kultūros ir sporto departamentui:

- imtis lyderystės sveikatinamojo fizinio aktyvumo politikos įgyvendinime;
- įvertinti veikiančių teisės aktų atitikimą ES Tarybos rekomendacijoje dėl sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo įvairiuose sektoriuose iškeltiems tikslams, uždaviniams ir rodikliams pasiekti;
- siūlyti keisti, papildyti 2011 – 2020 metų Valstybinę sporto plėtros strategiją arba parengti sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo strategiją;
- parengti kompleksinį, su aiškiai numatytais prioritetinėmis kryptimis, tarpinstitucinį veiklos planą ES tarybos rekomendacijos dėl sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo įvairiuose sektoriuose rodikliams pasiekti. Numatyti plano įgyvendinimo stebėseną su atsakingų institucijų – vykdytojų atskaitomybės formomis ir skirti plane numatytų priemonių įgyvendinimui tinkamą finansavimą.

DĖL SVEIKATINAMOJO FA POLITIKOS ĮGYVENDINIMO LIETUVOJE (3)

(NST NUTARIMAS DĖL SVEIKATINAMOJO FIZINIO AKTYVUMO POLITIKOS
ĮGYVENDINIMO, NR.3, 2016 06 29)

Sveikatos apsaugos ministerijai kartu su Švietimo ir mokslo ministerija, Lietuvos savivaldybių asociacija:

- stiprinti sveikatinamojo fizinio aktyvumo vadybą, partnerystę ir užtikrinti tęstinumą, priimanč ir įgyvendinant mokslo įrodymais grįstus sprendimus;
- skatinti iniciatyvas, judėjimus, didinančius gyventojų fizinį aktyvumą. Organizuoti ir skatinti pasidalijimą geraisia patirtimi, skleisti ją visuomenėje

LR VYRIAUSYBĖS NUTARIMAS DĖL LR VYRIAUSYBĖS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO PLANO PATVIRTINIMO



1.4.1. Darbas. Gyventojų sveikos gyvensenos ugdymo sistemos keitimas, orientuojantis į sveikatinimą „nuo darželio“

3	Socialinės reklamos transliavimas, siekiant didinti Lietuvos gyventojų informuotumą apie sveiką, subalansuotą mitybą bei fizinį aktyvumą ir užtikrinti, kad gyventojai gautų mokslu pagrįstą informaciją apie sveiką gyvenseną	2019 m. IV ketv.	SAM
6	Bendruomenių iniciatyvų sveikatos stiprinimo srityje skatinimas, remiant bendruomenių ir projektus	2017 m. IV ketv.	SAM
8	Skaidrios kūno kultūros ir sporto srities valdymo ir finansavimo sistemos sukūrimas, taikant efektyvius kūno kultūros ir sporto finansavimo kriterijus ir orientuojantis į visuomenės fizinio aktyvumo skatinimą	2018 m. IV ketv.	VRM

Rodikliai

2016 m.

2020 m.

Gyventojų, priklausančių mažo fizinio aktyvumo grupei, dalis, proc.

19,2

15,2

Šaltinis: LR Vyriausybės nutarimas Dėl LR Vyriausybės programos įgyvendinimo plano patvirtinimo (2017 03 13, Nr.167); <https://www.e-tar.lt/portal/lt/legalAct/2389544007bf11e79ba1ee3112ade9bc>

SIULOMAS NACIONALINĖS KŪNO KULTŪROS IR SPORTO TARYBOS FORMAVIMO PRINCIPAS (2017-03-21 pateikta LR Seimui)

SEKTORIUS	VIEŠASIS	VISUOMENINIS	PRIVATUS	MOKSLO INSTITUCIJA	KITAS
SPORTO (VRM)	+	+++ (+ neaiškus skaičius)			
SVEIKATOS	+				
ŠVIETIMO	+				
APLINKOS PLANAVIMO					
TRANSPORTO					
SOCIALINIS	+				
TURIZMO					
MEDIA					
KITAS	URM, FM, LR Seimo Komisija, LR V Kanceliarija ir jos įgaliota institucija	+			

Šaltinis: LR kūno kultūros ir sporto įstatymo Nr. i-1151 pakeitimo įstatymo projektas;
<https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAP/517b7030b71111e6a3e9de0fc8d85cd8>

AIRIJOS NACIONALINIS FA PLANAS – TARPSEKTORINIO BENDRADARBIAVIMO PAVYZDYS (1)

- Planą parengė Sveikatos ministerijos ir Transporto, turizmo ir sporto ministerijos vadovaujama darbo grupė, kurią sudarė įvairių institucijų, atsakingų už fizinio aktyvumo skatinimą, atstovai.
- Plano tikslas – per artimiausius 10 metų kasmet padidinti reguliariai sportuojančių gyventojų skaičių 1 % (bendrai - 500 000 gyventojų).
- 2016 m. Plano įgyvendinimui skiriama 5.5 mln. eurų.
- Tarpsektorinė priežiūros ir įgyvendinimo grupė, kuriai vadovaus Sveikatos ministerija ir Transporto, turizmo ir sporto ministerija, imsis lyderio vaidmens ir koordinuos Plano įgyvendinimą.



Šaltinis: *National Physical Activity Plan - Get Ireland Active, 2015;*
<http://www.getirelandactive.ie/Professionals/National-PA-Plan.pdf>

AIRIJOS NACIONALINIS FA PLANAS – TARPSEKTORINIO BENDRADARBIAVIMO PAVYZDYS (2)

Planą sudaro 8 teminės sritys:

1. Visuomenės sąmoningumas, švietimas ir komunikacija
2. Vaikai ir jaunimas
3. Sveikata
4. Aplinka
5. Darbo aplinka
6. Bendruomenių sportas ir fizinis aktyvumas
7. Moksliniai tyrimai, stebėseną ir vertinimas
8. Įgyvendinimas per partnerystę

ir 60 veiklos priemonių.





**KAS IMSIS INICIATYVOS
FORMUOJANT
NACIONALINĘ SVEIKATINAMOJO FIZINIO AKTYVUMO
POLITIKĄ ĮVAIRIUOSE SEKTORIUOSE IR RENGIANČIOS
ĮGYVENDINIMO PRIEMONIŲ PLANĄ...**

