

Olimpizmas - fizinio aktyvumo pagrindas



Vita Balsytė
Olimpinio švietimo direktorė
Lietuvos tautinis olimpinis komitetas

Olimpizmas



gyvenimo filosofija, aukštinanti ir į darnią visumą jungianti kūno, valios ir proto savybes.

Jungdamas sportą su kultūra ir švietimu, olimpizmas siekia kurti gyvenseną, pagrįstą džiaugsmu dėl įdėtų pastangų, gero pavyzdžio auklėjamąja galia, socialine atsakomybe ir visuotinių etikos principų gerbimu.

Kodėl Olimpizmas?



Olimpinio judėjimo vizija: sportas, kuris padeda sukurti geresnį ir taikesnį pasaulį

Mūsų civilizacijos ateitis priklauso tik nuo pasirinktos švietimo krypties. Tam įtakos neturi politiniai ar ekonominiai pagrindai.

Pjeras de Kubertenas



Olimpinio judėjimo įtaka globalaus švietimo tikslams



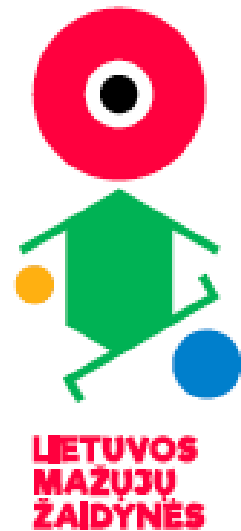
Ugdo gyvenimiškus įgūdžius skatindami FA visą gyvenimą

Atsakingi ir aktyvūs piliečiai

Skatinamas fizinis raštingumas ir vaikų ir jaunimo ugdymas

Ugdomi įgūdžiai ir vertybės XXIa. iššūkiams spręsti

Olimpinio ugdymo projektai Lietuvoje



- ikimokyklinės įstaigos
- vyksta 3 metus
- partneris: RIUKKPA
- per 10000 ikimokyklinio amžiaus vaikų



- bendrojo ugdymo mokyklos
- vyksta 13 metų
- organizatoriai: ŠMM, LTOK, LMNŠC, savivaldybės
- dalyvauja 200000 mokinių



- bendrojo ugdymo mokyklos ir ikimokyklinės įstaigos
- vyksta 14 metų
- organizatorius: LTOK
- dalyvauja 110 įstaigų

Fizinis aktyvumas



Olimpinės
vertybės

Sportas ir FA -
efektyvi ugdymo
priemonė

FA - viso ugdymo
proceso dalis

Veiklos
pritaikytos prie
mokinių poreikių

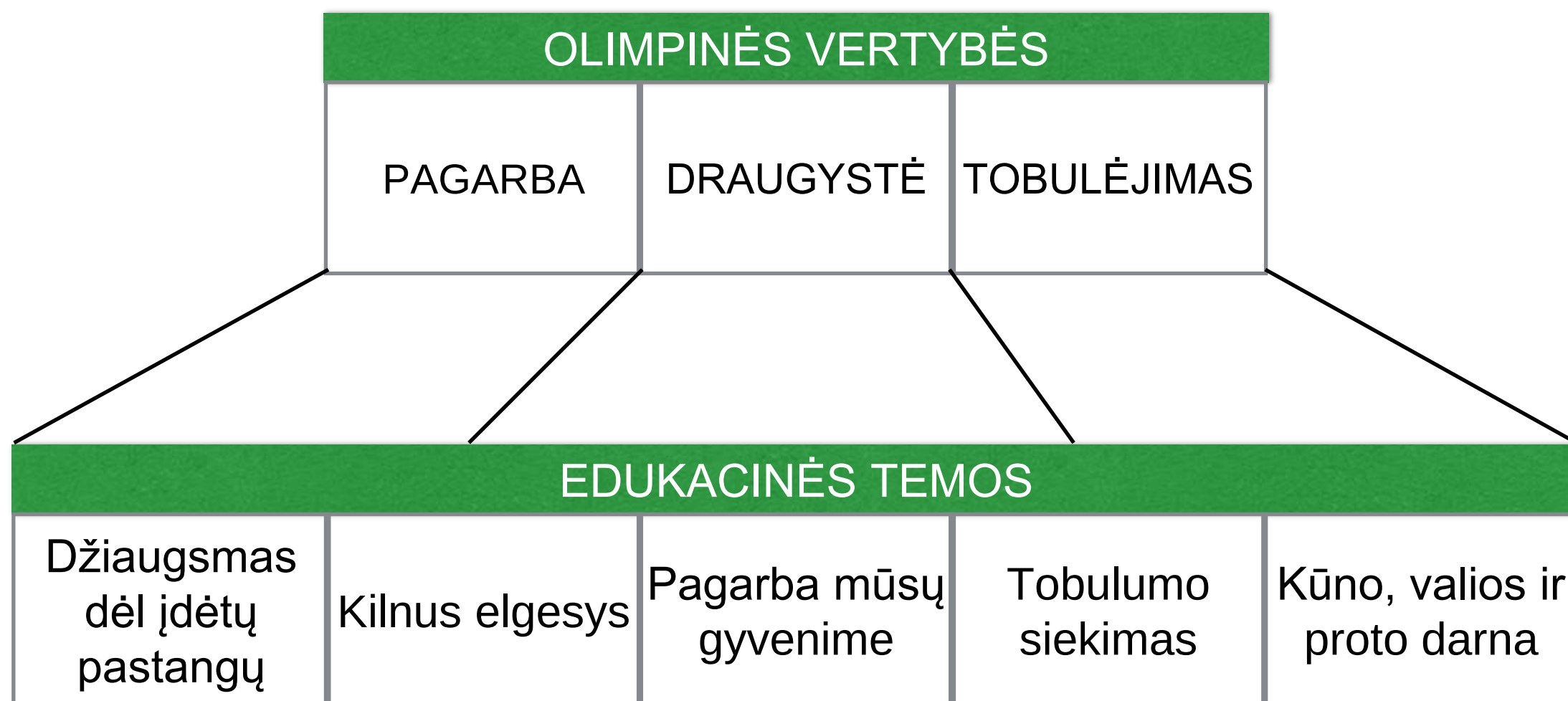
Technologijų
pasitelkimas

Bendradarbiavimas
su pedagogais

Mokinių ir
ugdytinių darbas
kartu

Žaidimas

Olimpinės vertybės



Fizinis aktyvumas - tai efektyvi ugdymo priemonė



FA - viso ugdymo proceso dalis

„Kai nori, nesunkiai atrandi laiko ir sportui, ir mokslams. Tai nėra lengva, tačiau tikrai suderinama, nes, mano nuomone, abu šie dalykai yra tiesiog būtini jaunam žmogui.“
– Laura Asadauskaitė



Fizinis aktyvumas - įdomi veikla



Technologijos



Bendradarbiavimas su pedagogais



Mokinių ir ugdytinių darbas kartu



Žaidimas





